

上海市青浦区体育局 上海青浦新城发展(集团)有限公司 文件

青体〔2021〕21号

签发人：顾桂芳 蒋家敏

关于提请青浦区人民政府向上海市体育局 申报主办 2021 环意 Ride Like A Pro 长三角公开赛的请示

青浦区人民政府：

为进一步做好 2021 环意 Ride Like A Pro 长三角公开赛相关手续申报事宜，经商议，现提请青浦区人民政府向上海市体育局申报主办赛事的相关事宜，具体如下：

一、赛事概况

(一) 赛事名称

环意 Ride Like A Pro 长三角公开赛（已注册）

（二）赛事组织机构（拟定）

1、主办单位：中国自行车运动协会、上海市体育局、长三角生态绿色一体化发展示范区执行委员会、上海市青浦区人民政府、江苏省苏州市吴江区人民政府、浙江省嘉兴市嘉善县人民政府；

2、承办单位：青浦区体育局、吴江区文体广电和旅游局、嘉善县文化和广电旅游体育局、上海青浦新城发展（集团）有限公司、上海巍美文化发展有限公司。

（三）比赛日期

2021年12月4日-12月5日，比赛日2天。

（四）项目设置

绕圈赛、公路赛。

（五）赛事规模及赛制计划

两日参赛人数预计为3100人。其中，第一天为绕圈赛，参赛人数为1400人，在全天不同时段出发。第二天为公路赛，参赛人数为1700人，在全天不同时段出发。（详见下表）

第一比赛日 周六，1400人

08:00-09:30	绕圈赛-挑战组 350人
09:45-11:15	绕圈赛-大师组 200人
11:30-13:15	团队计时赛 100人
13:30-14:30	家庭趣味骑行 500人
14:45-15:45	青少年绕圈赛-大众组 250人
16:00-17:00	

第二比赛日 周日，1700 人

07:00-10:00	公路赛-竞技组 100 人定向邀请
07:20-12:00	公路赛-89 公里组 第一批出发 800 人
07:30-12:00	公路赛-89 公里组 第二批出发 800 人

(六) 赛事路线 (暂定)

青浦段 (去程): 起点-淀山湖大道北侧-复兴路西侧-沈砖公路-朱天路-朱枫公路西侧-老朱枫公路-练西公路-莲龚路-太浦河北岸-

嘉善段: 东蔡大桥-新栅路-丝绸路-西丁公路-杨太线-

吴江段: 汾安东路-汾湖大桥-G318 国道沪青平公路南侧 (汾湖大桥-检查站) -

青浦段 (返程): 金湖路-太浦河北岸-拦路港西岸-G318 沪青平公路北侧 (报国寺-复兴路段) -复兴路西侧-淀山湖大道北侧-终点

(七) 相关活动

两日赛程内还将配套起终点 (青浦大道与淀山湖大道交叉路口西北角 15000 平方米) 的嘉年华活动。

(八) 办赛经费

本次赛事经费将通过政府财政支持、商业开发相结合的方式筹措。

二、提请青浦区人民政府支持事项

现需要提请青浦区人民政府向上海市体育局报送办赛请示，需要市体育局协助办赛的事宜如下：

（一）商请上海市体育局作为赛事主办单位，共同办赛，并协助青浦区做好向中国自行车运动协会申报的相关手续事宜。

（二）商请上海市体育局对赛事的其它方面事宜进行指导。特此请示。

附件： 2021 环意 Ride Like A Pro 长三角公开赛竞赛规程

上海市青浦区体育局

上海青浦新城发展（集团）有限公司

2021 年 8 月 30 日

附件

2021 环意 Ride Like A Pro 长三角公开赛 竞赛规程

(初稿)

一、主办单位（拟定）

中国自行车运动协会

长三角生态绿色一体化发展示范区执行委员会

上海市体育局

上海市青浦区人民政府

苏州市吴江区人民政府

嘉兴市嘉善县人民政府

二、承办单位（拟定）

上海市青浦区体育局

苏州市吴江区文体广电和旅游局

嘉兴市嘉善县文化和广电旅游体育局

上海青浦新城发展（集团）有限公司

上海巍美文化发展有限公司

三、竞赛项目

（一）绕圈赛公开组- 每圈 5.7 公里共 5 圈

（二）绕圈赛大师组 - 每圈 5.7 公里共 5 圈

（三）绕圈赛团队计时赛（5 人组）- 每圈 5.7 公里共 5 圈

（四）家庭趣味骑行 - 每圈 5.7 公里共 2 圈

- (五) 绕圈赛青少年组 6-9 岁 - 每圈 5.7 公里共 2 圈
- (六) 绕圈赛青少年组 10-15 岁 - 每圈 5.7 公里共 3 圈
- (七) 公路赛 (集体出发) 竞技组
- (八) 公路赛 (男女混合出发) (平均骑速 30 KM/H 以上)
- 89 公里
- (九) 公路赛 (男女混合出发) (平均骑速 30 KM/H 以下)
- 89 公里

四、竞赛时间及赛道地点

(一) 绕圈赛公开组

时间: 2021 年 12 月 4 日 (周六) 早 8:00-9:30 开始

赛道: 上海市青浦区淀山湖大道

(二) 绕圈赛大师组

时间: 2021 年 12 月 4 日 (周六) 早 9:45-11:15 开始

赛道: 上海市青浦区淀山湖大道

(三) 绕圈赛团体计时

时间: 2021 年 12 月 4 日 (周六) 早 11:30-13:15 开始

赛道: 上海市青浦区淀山湖大道

(四) 家庭趣味骑行

时间: 2021 年 12 月 4 日 (周六) 13:30-14:30 开始

赛道: 上海市青浦区淀山湖大道

(五) 绕圈赛青少年组 6-9 岁组

时间: 2021 年 12 月 4 日 (周六) 14:45-15:35 开始

赛道：上海市青浦区淀山湖大道

（六）绕圈赛青少年组 10-15 岁组

时间：2021 年 12 月 4 日（周六）15:35-16:45 开始

赛道：上海市青浦区淀山湖大道

（七）公路赛竞技组

1、时间：2021 年 12 月 5 日（周日）早 7:00 至 9:30。

2、赛道（赛道图详见 附图 1&附图 2）：

青浦段（去程）：起点-淀山湖大道北侧-港周路-淀山湖大道南侧-复兴路西侧-沈砖公路-朱天路-朱枫公路西侧-老朱枫公路-练西公路-莲龚路-太浦河北岸-

嘉善段：东蔡大桥-新栅路-丝绸路-西丁公路-杨太线-

吴江段：汾安东路-汾湖大桥-G318 国道沪青平公路南侧（汾湖大桥-检查站）

青浦段（返程）金湖路-太浦河北岸-泖河西岸-G318 沪青平公路北侧（报国寺-复兴路段）-复兴路西侧-淀山湖大道北侧-**终点**

（八）公路赛（男女混合出发）（平均骑速 30 KM/H 以上组）

时间：2021 年 12 月 5 日（周日）早 7:20 开始至 10:20。

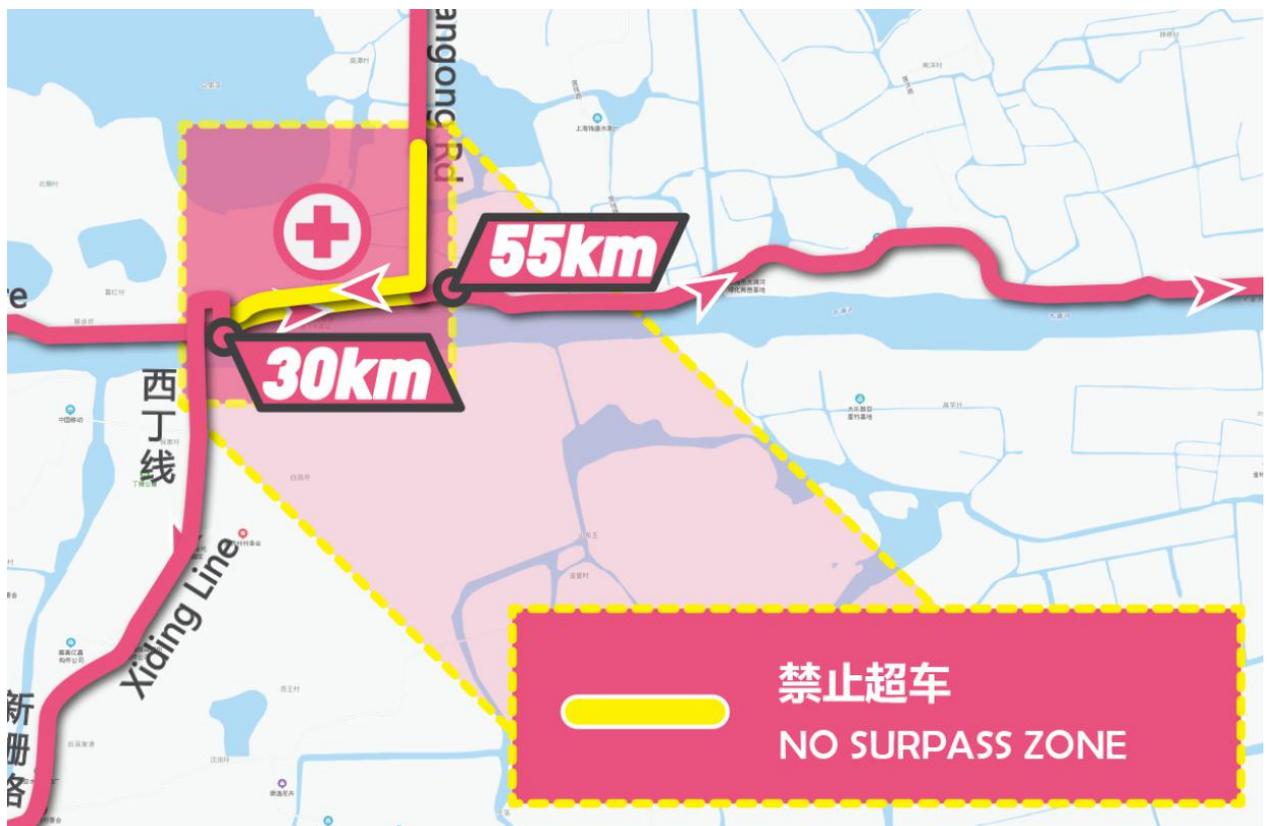
赛道：同上。

（九）公路赛（男女混合出发）（平均骑速 30 KM/H 以下组）

时间：2021年12月5日（周日）早7:30开始至12:00。

赛道：同上。

禁止超车段说明：在出发后，去程：28公里至29.5公里、回程54.5公里至56公里的赛道为6米宽的双向车道（单车道为3米宽），因此，所有运动员在到达此处禁止超车，严禁骑入对向车道。违者，将取消该运动员比赛资格。



冲刺段说明：公路赛组别赛事将在赛道途中44.7-46.2公里处进行冲刺段环节，运动员将在此路段进行单独计时，在比赛结束后进行冲刺段时间成绩排名，成绩排名将显示在运动员成绩证书中。



五、参赛资格

(一) 绕圈赛公开组/团队计时赛（5人组）/公路赛

参赛者需年满 16-70 周岁(生日在 1950 年 12 月 4 日至 2005 年 12 月 4 日)有一定的自行车比赛或者其他群众型体育活动经验。适合有团体赛经验的运动员，我们**强烈建议**参加该项目的运动员在赛前进行相关训练。

(二) 绕圈赛大师组

参赛者需年满 40-70 周岁(生日在 1950 年 12 月 4 日至 1981 年 12 月 4 日)有一定的自行车比赛或者其他群众型体育活动经验。

(三) 家庭趣味骑行

参赛者需年满 6-70 周岁（生日在 1950 年 12 月 5 日至 2015 年 12 月 4 日）不满 16 周岁的（生日在 2005 年 12 月 4 日后）需征得监护人的同意，并通过现场的骑行水平测试。赛事期间将必须至少由一名监护人陪同骑行。

(四) 绕圈赛青少年组 6-9 岁 / 10-15 岁

参赛者需年满 6-9 周岁（生日在 2011 年 12 月 5 日至 2015 年 12 月 4 日）。参赛者需征得监护人的同意。

参赛者需年满 10-15 周岁（生日在 2005 年 12 月 5 日至 2011 年 12 月 4 日）。参赛者需征得监护人的同意。

(五) 说明

如果您是 18 岁以下的参赛者，您已在线完整填写免责声明并在领取赛事运动员包期间提交了已签署的复印件，则您被视为已获得父母或法定监护人对于参加本赛事的同意。

(六) 除上述条件外，以下情况不宜参加本次公路赛事

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 2、高血压和脑血管疾病；
- 3、心肌炎和其他心脏病；
- 4、冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5、血糖过高或过低的糖尿病；
- 6、妊娠及其他孕期；
- 7、其它现场由主办方认定的不适合运动的情况。

(七) 参赛人数

绕圈赛-大师组	300 人	公路赛-竞技组	100 人
绕圈赛-公开组	140 人	公路赛-平均骑速 30 KM/H 以上	700 人
团队计时赛	60 人	公路赛-平均骑速 30 KM/H 以下	700 人
家庭趣味骑行	500 人		
青少年骑行 (6-9 岁)	250 人		
青少年骑行 (10-15 岁)	250 人		

六、自行车辆及配件要求

(一) 总体要求

1、运动员进入赛道必须佩戴符合骑行安全标准的头盔，并通过工作人员检查。头盔须完好无损，未经任何改装。头盔需要符合或高于以下安全标准：美国消费者安全委员会标准；ANSI Z-90.4；Snell B90；EN 1078 或其他国家同等级别机构制定的标准。

2、骑行时禁止使用手持摄像设备、移动电话等，一旦发现，组委会有权立刻终止其参赛资格。若运动员需要使用移动电话，运动员须靠边稳定停放车辆后方可使用。

3、骑行时禁止佩戴任何形式的移动或通话音乐设备，如耳机等。

4、禁止穿凉鞋、拖鞋、赤足骑行。

5、禁止携带宠物、拖车、儿童座椅等任何形式的后座拖车。

6、本次赛事公路赛禁止以下类型的自行车辆进入赛道：

- (1) 封闭轮自行车*
- (2) 带附加把的自行车*
- (3) 专业计时自行车*
- (4) 公共租赁或共享类自行车
- (5) 带儿童座椅的自行车（不得有任何形式的后座）
- (6) 电动自行车
- (7) 独轮车
- (8) 拖车自行车
- (9) 双人自行车
- (10) 手轮车
- (11) 三轮车
- (12) 踏板摩托车

7、所有自行车都必须正确安装有效的前后刹车。

9、携带未经批准的自行车参加本赛事的参赛者将被禁止参与本赛事。

(二) 绕圈赛和团队计时赛中允许使用以下自行车

- 1、封闭轮自行车*
- 2、带附加把的自行车*
- 3、专业计时自行车*

七、竞赛办法

（一）竞赛规则

采用中国自行车运动协会审定的自行车竞赛规则（或在确保运动员安全的情况下参照适度调整执行）。

（二）竞赛器材

服装、器材、车辆（自备）。计时芯片将在赛前装备领取时领取，比赛结束后需在终点（赛事中心场馆）进行退还。

（三）检录及出发

1、相关组别运动员应在本组别开始前半小时抵达场地进行相关检录

2、非该赛段运动员不得进入赛道骑行

3、号码布、头盔贴、车贴将由组委会统一编发，运动员进入赛道前需按照要求完整正确佩戴相关参赛标识，由组委会安排的检录人员检查通过，号码合一后，方可在对应时间内进入赛道指定区域。赛事期间，任何号码不一，佩戴不全等状况将不被允许，赛事资格和成绩将作取消处理。

4、运动员须根据比赛号码进行男女分区域排队，运动员需服从现场工作人员引导前往指定出发等候区域按照组委会要求依次等候出发。

（四）补给

1、公路赛将设置途中补水点，其他组别无途中补给服务（将根据防疫要求制定补给方案）。

2、运动员可自行携带能量胶在途中食用，包装须携带至补给点或起终点予以丢弃。所有废弃包装均应在指定的垃圾处理点处置。

3、组委会在整个赛事期间不提供任何类型的一次性用品，包含餐具、纸巾、水杯等。

（五）完赛退场

运动员完赛后需遵循裁判员、工作人员、志愿者引导进入终点缓冲区，不得故意占道，阻挡其他运动员比赛。

（六）标识引导及骑行礼仪

1、标示设置

（1）组委会将沿赛道放置标识牌

（2）赛道标示牌内容包含：距离标识，转弯标识，路况标识等

（3）急弯、连续弯道、赛道颠簸、赛道收窄等重要位置，将于标识牌附近安排引导人员进行提示，诸如信号旗挥舞、鸣哨等

（4）组委会将根据防疫要求在显著位置放置标识，请参赛人员严格遵守

2、骑行礼仪

（1）公路赛出发时需服从赛事车辆引导，待引导车挥旗后方可全速骑行。

（2）对赛道上的路面不平整处，对后方给予骑行手势提醒。

(3) 在急弯、连续弯道及收窄路段，严格服从赛事工作人员指挥，禁止任何形式的超车。

(4) 赛道上禁止任何形式的推行，如车辆故障或人身健康原因需要推行，请务必靠右。如故意推行，阻挡其他运动员通行，一旦发现，将被立刻取消比赛资格。

(5) 运动员必须在自行车比赛全程佩戴头盔，并且扣紧头盔搭扣。

(6) 请靠右骑行，左侧超车。如果运动员在不超车的情况下靠左或在路中间骑行，将被提出警示，若不改正将取消比赛资格。

(7) 脱圈运动员不得影响正常运动员骑行。

(8) 在超车时，请大声提示身边运动员您的意图。

(9) 如遇摔车但不严重，请首先立即撤离赛道，避免二次损伤。

(10) 如需医疗帮助，请告知赛道沿线工作人员或志愿者，工作人员或志愿者将通知医疗团队。

(11) 如遇爆胎，请首先将自行车移至路旁，不要占用赛道。请您自备备胎和便携气筒，以便在爆胎后可以自己快速处理并继续比赛。建议在赛前学习如何换胎。

(12) 运动员赛时防疫规范要求（根据防疫政策单独制定防疫规范要求）

(七) 关门时间、退赛及收容

1、每项骑行赛事都有指定的完成时间。如果赛事官员认为某个运动员将无法在指定时间内完成骑行、则会指示此运动员退赛、离开赛道/上收容车。

骑行项目	截止时间 / 点
绕圈赛公开组	在 1 小时 05 分内完成第 4 圈
绕圈赛大师组	在 1 小时 05 分内完成第 4 圈
绕圈赛团队计时赛	在 40 分内完成第 4 圈
家庭趣味骑行	在 30 分内完成第 1 圈
绕圈赛青少年组- (6-9 岁)	在 20 分内完成第 1 圈
绕圈赛青少年组- (10-15 岁)	在 40 分内完成第 2 圈
公路赛	在 08:45 到莲龚路-太浦河北路交叉口 (约 28 公里) 在 9:40 到 G318-金湖路交叉口 (约 48 公里) 在 10:15 到太浦河北岸-朱枫公路大桥 下 (约 61 公里)

2、赛事期间若发现人或车辆有任何状况或问题，请沿赛道右侧停靠后，单手高举挥舞或高声呼喊，工作人员将会上前协助处理。

3、在裁判员判断该运动员不适宜继续比赛或者自行决定终止比赛的情况时，将由组委会进行收容或者按照工作人员指示离开赛道。

4、自行退赛的运动员务必告知工作人员，不可擅自退赛离场。

5、退赛运动员须回到终点（赛事中心场馆），退还计时芯片。

八、裁判员

裁判员的人员组成和职责范围按竞赛规则规定执行。

九、录取名次与奖励

（一）绕圈赛公开组（枪声成绩）

1、男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

2、女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

（二）绕圈赛大师组（枪声成绩）

1、男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

2、女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

（三）绕圈赛团队计时赛（成绩将根据净计时结果决定）

1、团队的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

2、每个团队的最终成绩按团队内第三名运动员越过终点线的时间计算，团队剩余 2 名运动员须在该项目结束时间前完成比赛。

(四) 家庭趣味骑行不设名次与奖励

(五) 绕圈赛青少年组 (6-9 岁) (枪声成绩)

- 1、U7 男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 2、U7 女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 3、U9 男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 4、U9 女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

(六) 绕圈赛青少年组 (10 - 15 岁) (枪声成绩)

- 1、U11 男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 2、U11 女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 3、U13 男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 4、U13 女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 5、U15 男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 6、U15 女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

(七) 公路赛 (竞技组) (枪声成绩)

- 1、男子运动员全赛段的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 2、男子运动员冲刺赛段的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名
- 3、本组别将为前三名设置奖金，具体数额待定

(八) 公路赛 (平均骑速 30 KM/H 以上组) (枪声成绩)

- 1、男子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

2、女子运动员的第 1 名 / 第 2 名 / 第 3 名

(九) 公路赛 (平均骑速 30 KM/H 以下组) 不设名次及奖励

(十) 公路赛冲刺段将进行成绩排名, 不设其他奖励

(十一) 如果某个奖项的运动员少于 6 人, 则适用以下规则:

1、运动员少于或等于 2 人 - 无奖励

2、3 到 5 名运动员 - 将只奖励第 1 名。

(十二) 成功完成赛事的运动员将获得以下奖励:

1、完赛奖牌

2、赛事结束后三 (3) 天内可下载的电子完赛证明

3、家庭趣味骑行不记计成绩不设奖项

十、经费与接待条件

运动员报名费及住宿费用自理, 组委会为所有参赛运动员提供固定理赔额度的保险 (保险细则详见附件 2)

十一、报名注册与报到

(一) 描述报名方式

运动员可通过组委会官方网站进行报名, 并在赛前根据组委会发布的官方运动员须知在指定地点领取赛事装备 (将根据防疫政策制定装备发放防疫须知)

(二) 报名费用

序号	比赛项目	2021 原价 (人民币)
1	绕圈赛公开组	119
2	绕圈赛大师组	119
3	绕圈赛团体计时赛 - 单人	119
4	家庭趣味骑行 - 1 名成人+1 名儿童	199
	家庭趣味骑行 - 单人	119
5	绕圈赛少年组 6-9 岁	119
6	绕圈赛少年组 10 - 15 岁	119
7	公路赛 (平均骑速 30 KM/H 以上组)	269
8	公路赛 (平均骑速 30 KM/H 以下组)	269
9	双赛 Combo - 公路赛 + 绕圈	319

报名费包括：骑行服、包、可粘贴号码布、完赛奖牌、赛事保险。

(三) 技术代表、总裁判长、裁判员赛前 2 天抵达，运动员赛前 3 天进行装备领取。

十二、赛事医疗服务要求

(一)所有运动员必须证明自己身体健康且未患有任何不适合参加本赛事的病症。

(二) 建议运动员在报名参赛前咨询执业医师。

(三) 出于安全原因, 如果赛事官员认为某运动员在指定时间内不可能完成赛事、赛事官员会将这些运动员转移至沿线的指定转移点。受影响的此运动员仍将获得参赛奖牌。

(四) 运动员必须在注册报名期间完整填写个人信息和紧急情况联系信息。在赛事期间、运动员将佩戴赛事号码布, 如果发生紧急情况、赛事主办方和医务人员将参照报名参赛表联系指定的近亲。

(五) 如果发生紧急情况、则医务人员保留以下权利: 如果医务人员认为运动员无法继续骑行, 则将他 / 她转移出赛道; 以及将伤亡人员就近送到赛事指定医院。

(六) 主办方将为运动员提供基本的赛事保险(保险范围详见附件2)。所有不包含在主办方提供的赛事保险的医疗费用都将由运动员承担。

十三、其他

未尽事项, 另行通知。