

# 上海市青浦区卫生健康委员会文件

青卫健家庭〔2022〕2号

---

## 关于印发《青浦区家庭健康促进行动实施方案》 的通知

各镇（街道）、各镇（街道）社区卫生服务中心：

现将《青浦区家庭健康促进行动实施方案》印发给你们，请认真贯彻落实。

特此通知。

青浦区卫生健康委员会 青浦区计划生育协会

2022年10月26日

---

青浦区卫生健康委员会办公室

2022年10月26日印发

---

# 青浦区家庭健康促进行动实施方案

为促进家庭健康，根据《中共中央国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》、《中国计划生育协会关于开展家庭健康促进行动的通知》以及《上海市关于本市开展家庭健康促进行动的实施意见》等规定，结合本区实际，特制定青浦区家庭健康促进行动实施方案。

## 一、深刻认识开展家庭健康促进行动的重要意义

党的十八大以来，习近平总书记坚持以人民健康为中心的发展思想，亲自谋划、推动健康中国建设，把人民健康放在优先发展的战略地位，并倡导要开展健康知识普及，树立良好的饮食风尚，推广文明健康、绿色环保的生活方式。开展家庭健康促进行动，是国家卫生健康委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实习近平总书记关于卫生健康工作系列重要论述精神、树立大卫生健康理念、积极发挥计生协会组织网络和群众工作优势，推动计生协会实现工作转型的重要安排。各卫生医疗机构、计划生育协会要深刻认识开展家庭健康促进行动的重要意义，坚持以人民健康为中心，落实“大卫生、大健康”理念和预防为主方针，大力倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，鼓励家庭的每一位成员积极参与健康促进行动，创建健康幸福家庭。

## 二、工作目标

通过全面开展家庭健康促进行动，着力为本区儿童、青少年、育龄人群及中老年人群提供健康指导和服务，引导家庭树立健康理念，养成健康行为习惯，建设健康环境，倡导家庭成员相互关爱，形成符合自身和家庭特点的健康生活方式，不断提升家庭健康素养和水平。倡导适龄婚育、优生优育、生殖健康。探索建立政府支持、协会引导、家家参与、共建共享的群众健康治理新模式，推动家庭健康促进行动常态化。

“十四五”期间，结合健康青浦建设，推进区、街镇、村居计生协会家庭健康服务中心（服务点）建设，培育一批活跃于城乡社区的家庭健康指导员，创建一批不同特色的健康家庭示范户，做优做强青浦特色的家庭健康服务品牌，为实施乡村振兴、积极应对人口老龄化战略做出积极贡献。

## 三、主要任务

### （一）宣传优化生育政策和新型婚育文化

提倡适龄婚育、优生优育，一对夫妻可以生育三个子女。全面深入宣传国家和上海市关于提高优生优育服务水平、促进普惠托育服务发展、降低生育养育教育成本等各方面政策措施。加强价值引导和文化遗产，弘扬中华民族传统文化，融合现代文明理念，构建新型婚育文化，动员全社会各方力量，倡导营造适龄婚育、代际和谐、性别平等、责任共担的家庭文化和社会氛围。积极倡导建设生育友好型社会。

## **（二）组织开展健康知识进万家活动**

各街镇计生协会要以线上线下相结合、寓教于乐等方式，通过家庭健康大讲堂、家庭健康知识竞赛等不同形式，指导市民和家庭学习掌握家庭健康核心知识，引导市民家庭广泛参与。要积极推广使用中国计生协会开发的“健康知识进万家”小程序，进一步拓展健康知识进入家庭的渠道，深入城乡社区和广大家庭，传播健康理念，普及健康知识。

## **（三）多渠道推进家庭健康科普服务**

各街镇计生协会要进一步加强与卫生健康领域专业机构优势互补，积极打造优生优育指导、生殖健康促进等健康科普品牌项目，拓展阳光大课堂的科普影响力。要充分运用广播、报刊等传统媒体以及微博、微信（视频号）、抖音等新媒体的科普阵地，面向全生命周期人群，广泛开展家庭健康知识科普服务，倡导市民家庭践行符合自身和家庭特点的健康生活方式。

## **（四）不断提升家庭健康促进技能**

各街镇计生协会要积极协助辖区卫生健康部门推进社区、场所健康促进活动，推广使用家庭健康工具包；要以“舌尖健康、杜绝浪费、美丽庭院”家庭健康主题活动为切入点，重点围绕家庭健康知识、健康家居环境、健康家庭生活方式等内容，组织开展主题鲜明、形式多样的群众性活动，引导广大家庭树立健康生活理念，养成健康行为习惯，掌握健康技能，不断提升家庭健康素养和水平。

### **（五）大力推进和谐幸福家庭建设**

各街镇计生协会要以弘扬敬老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结等中华民族传统美德为重点，加强与相关群团组织的协同联动，共同引导家庭成员牢固树立适龄婚育、优生优育、责任共担、代际和谐等新时代婚育观、家庭观。结合服务乡村振兴建设，将“婚育文明”融入家庭、家教、家风建设之中，引导广大群众在改陋习树新风中涵育文明乡风、良好家风、淳朴民风，推进移风易俗，推动建立相亲相爱的家庭关系及和谐幸福家庭。

### **（六）夯实家庭健康促进的细胞工程**

各街镇计生协会要协助卫生医疗机构倡导践行《上海市民健康公约》，普及合理膳食、心理健康、意外伤害预防、“三减三健”等知识，引导群众自我管理、自我教育、自我服务。结合创建“健康家庭”“美丽庭院，健康人家”等活动，培育一批健康家庭典型示范户，开展健康家庭评价活动，发挥健康家庭引领示范作用，带动形成健康细胞建设广泛开展的良好局面。

### **（七）打造家庭健康促进的服务阵地**

在区卫生健康委的统筹协调下，各街镇计生协会要做好具体指导。工作通过依托卫生健康系统内或者社区资源，因地制宜建立融宣传、教育、培训、咨询为一体的综合型、多功能的街镇级家庭健康服务中心。在村居层面逐步建立家庭健康服务点，提升家庭健康服务的覆盖面和可及性。要组织开展内涵丰富、形式多

样的家庭健康宣传服务活动，深入推进计生协会员之家、青春健康俱乐部、暖心家园、亲子小屋等专项型服务阵地建设，以阵地建设引领服务落地，打造家庭健康促进和生育促进的社区支持性环境。

#### **（八）建立健康指导员队伍**

各街镇计生协会要在卫生健康部门指导下，从基层卫生健康工作者、健康促进志愿者和计生协会骨干会员中选拔培训一批家庭健康指导员，指导家庭提升健康素养、优生优育、生殖健康能力，培养家庭“健康明白人”，倡导群众树立“我的健康我做主，家人健康我负责”的责任意识。

### **四、保障措施**

#### **（一）加强组织领导，提高思想认识**

各卫生医疗机构、街镇计生协会要把家庭健康促进行动作为推进计生协会深化改革的重要内容，落实责任主体，明确工作任务。每年年底，各街镇计生协会要向区卫生健康委、区计生协会报告年度工作进展。

#### **（二）加强能力建设，强化工作保障**

各卫生医疗机构要支持指导街镇计生协会开展技能培训，提升计生协会队伍在家庭健康教育、服务、咨询、指导等方面的业务水平，使之成为基层基本公共卫生服务健康教育队伍的有力补充。街镇计生协会要多渠道引入社会资源，加大生育关怀基金募集力度，用于家庭健康促进行动。

### **(三) 加强分类指导，推广有效模式**

区卫生健康委、区计生协会加强分类指导，各街镇计生协会要及时总结、交流经验，树立示范典型，探索形成可复制、可推广的工作创新模式，确保家庭健康促进行动取得实效。