2020年上海市青浦高级中学体育特长生招生办法

为了加强我校体育特色建设，提高我校在特色体育项目在竞技比赛中的竞争力，根据《上海市教育委员会上海市体育局关于做好2020年本市普通高中阶段学校招收体育特长生工作的通知》（沪教委体〔2020〕21号）和《青浦区教育局 青浦区体育局关于做好2020年青浦区高中阶段学校招收体育特长生工作的通知》（青教[2020]27号）文件的精神要求，特制订《上海市青浦高级中学2020年体育特长生招生办法》。

一、招收对象：有相应体育特长的2020年应届初中毕业生。

二、招收计划：田径：女子800米2名，备录取1名；篮球2名（限男生，按分数排名，备录取1名）、水上（赛艇）4名（男女各不限，按分数排名，备录取1名）。

三、招收条件：

1．文化成绩：初中毕业升学统一考试成绩达到上海市提前招生录取最低控制线。

2．体育成绩：体育考试达到合格标准（篮球70分、赛艇70分、田径800米，成绩不低于3分20秒）。

1. 报名要求：

符合2020年青浦区教育局对此项招生的相关文件。

五、附件

1．《篮球单项测试项目及评分标准》

2．《赛艇测试项目及评分标准》

3．《田径测试项目及评分标准》

附件1：

篮球单项测试项目及评分标准

1. 折返运球：篮下出发，运球到中线与边线交点处返回上篮，球进后运球至另一点，（不中需补中）返回上篮。以此类推，投中四球停表。
2. 助跑摸高：单脚起跳，助跑摸高。两次取最好成绩。
3. 投篮：5.70m半径跳起投篮，计算1分钟中球数。

评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试项目 | 往返运球 | | 助跑摸高 | | 投篮 | | 比赛 | |
| 所占分数 | 20 | | 20 | | 20 | | 40 | |
| 往返运球 | | | 助跑摸高 | | | 投篮 | | |
| 成绩（秒） | | 得分 | 成绩（米） | 得分 | | 成绩（个） | | 得分 |
| ≤30.00 | | 20.0 | ≥3.15 | 20.0 | | ≥7 | | 20.0 |
| 30.01-30.50 | | 18.9 | 3.14 | 18.9 | | 6 | | 18.0 |
| 30.51-31.00 | | 17.8 | 3.13 | 17.8 | | 5 | | 16.0 |
| 31.01-31.50 | | 16.7 | 3.12 | 16.7 | | 4 | | 13.0 |
| 31.51-32.00 | | 15.8 | 3.11 | 15.6 | | 3 | | 10.0 |
| 32.01-32.50 | | 14.9 | 3.10 | 14.7 | | 2 | | 7.0 |
| 32.51-33.00 | | 14.0 | 3.09 | 13.8 | | 1 | | 4.0 |
| 33.01-33.50 | | 13.1 | 3.08 | 12.9 | |  | |  |
| 33.51-34.00 | | 12.2 | 3.07 | 12.0 | |  | |  |
| 34.01-34.50 | | 11.5 | 3.06 | 11.1 | |  | |  |
| 34.51-35.00 | | 10.9 | 3.05 | 10.4 | |  | |  |
| 35.01-35.50 | | 10.0 | 3.04 | 9.8 | |  | |  |
| 35.51-36.00 | | 9.5 | 3.03 | 9.1 | |  | |  |
| 36.01-36.50 | | 8.9 | 3.02 | 8.4 | |  | |  |
| 36.51-37.00 | | 8.5 | 3.01 | 7.8 | |  | |  |
| 37.01-37.50 | | 8.0 | 3.00 | 7.1 | |  | |  |
| 37.51-38.00 | | 7.5 | 2.99 | 5.0 | |  | |  |
| 38.01-38.50 | | 7.0 | 2.98 | 4.0 | |  | |  |
| 38.51-39.00 | | 6.7 | 2.97 | 0 | |  | |  |

测试评分：

1. 个人进攻得分 每进一球 5分，10分封顶。
2. 篮板球 每个5分 10分封顶。
3. 助攻 每个5分 10分封顶。
4. 其它 技术统计及配合次数等每个5分 10分封顶。

附件2：

水上（赛艇）测试项目及评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序  号 | 指 标 | 项  目 | 指标与得分 | | |
| 10分 | 15分 | 20分 |
| 1 | 立定跳远  （米） | 女子 | 1.95-2.00 | 2.01-2.09 | 2.10 |
| 男子 | 2.05-2.10 | 2.11-2.25 | 2.30 |
| 2 | 俯卧牵引  （公斤） | 女子 | 55-60 | 65-67.5 | 67.5-70 |
| 男子 | 60-65 | 67.5-70 | 72.5-75 |
| 3 | 负重下蹲  （公斤） | 女子 | 75 | 80 | 85 |
| 男子 | 85 | 90 | 95 |
| 4 | 测功仪  1000米  （分、秒） | 女子 | 1:55 | 1:50 | 1:45 |
| 男子 | 1:50 | 1:45 | 1:40 |
| 5 | 水上单人艇技术评定 | 女子 | 差： 坐姿摇摆不定，发力顺序模糊，划行航线不稳定 | 良： 技术动作较连贯，坐姿较好，发力流畅 | 优： 技术动作规范连贯舒展，框架牢固，水下拉桨平稳 |
| 男子 | 差： 坐姿摇摆不定，发力顺序模糊，划行航线不稳定 | 良： 技术动作较连贯，坐姿较好，发力流畅 | 优： 技术动作规范连贯舒展，框架牢固，水下拉桨平 |

备注:

优： 技术动作规范连贯舒展，框架牢固，水下拉桨平稳

良： 技术动作较连贯，坐姿较好，发力流畅

差： 坐姿摇摆不定，发力顺序模糊，划行航线不稳定，此项为零分

附件3：

田径测试项目及评分标准

测试项目：女子800米，

名次排名：按测试成绩对应得排名。

录取要求：成绩不低于3分20秒。

上海市青浦高级中学

2020年4月21日