

附件 1

## 2019 年上海智慧健康小屋建设名单

序号	区	数量	智慧健康小屋设置街镇
1	青浦区	5	徐泾镇
2			盈浦街道
3			白鹤镇
4			朱家角镇
5			金泽镇

## 青浦区智慧健康小屋建设基本标准

为贯彻落实本市社区健康服务文件精神，积极营造健康生活方式支持性环境，拓展居民健康服务渠道，提高居民自我健康管理意识，现制定“青浦区智慧健康小屋建设基本标准”如下：

智慧健康小屋是由政府设立，通过智能化设备，运用互联网等信息化技术，为社区居民提供自助健康检测、健康自我评估与健康指导干预的场所。作为健康管理的载体，智慧健康小屋能提升社区基本医疗与公共卫生服务可及性；提升医务人员对亚健康人群的管理识别率；提升社区居民健康素养与健康水平。

### 一、基本设置标准

智慧健康小屋设置以街镇为单位，原则上每个街镇设立 1 所。小屋建设应符合国家卫生标准，整体环境体现整洁、有序、适老、温馨、智慧。按照功能定位，依据相关工作规范，设置自助检测区、自我评估区和指导干预区，可独立分区或集约化使用。

新建智慧健康小屋使用面积一般不低于  $50m^2$ 。智慧健康小屋冠名格式为“所在街镇名+识别名（可选）+智慧健康小屋”，一个街镇建设多家智慧健康小屋的，可增加识别名。智慧健康小屋需在醒目位置设置全市统一的标识。

### 二、基本服务标准

智慧健康小屋围绕疾病预防控制、中医保健、妇幼保健、老龄健康、体质监测和健身指导六项工作内容，开展自助健康检测、健康自我评估与健康指导干预三方面服务，详见服务内容清单。

## **(一) 自助检测**

配置多种健康采集器，为居民提供自助检测服务，项目包括但不限于：身高、体重、腰围、臀围、血压、血糖和体质监测等。各种仪器配有使用说明图解、注意事项及检测结果正常值参考范围，便于居民对检测结果自我判断。

## **(二) 自我评估**

利用健康自评量表等工具，开展自我评估服务，项目包括但不限于：生活方式自评（饮食、运动、吸烟、饮酒、睡眠）、心理健康自评、妇女儿童健康自评（孕期体重管理、儿童生长发育预警）、老年人健康自评（认知能力）、中医体质辨识自评、疾病风险自评（脑卒中、大肠癌、慢阻肺）等。各区要采用目前相关业务条线现有成熟、简明易懂且无风险的自评量表。专业量表应在有评估资质的医务人员指导下使用。

## **(三) 健康指导干预**

根据居民健康自检、自评情况，为居民出具相应自检、自评报告，提供针对性健康指导与宣教，或引导居民至社区卫生服务中心、上级医院、体育指导站等社会健康服务机构进行疾病筛查、诊疗、健康管理及签约服务等。

小屋内配有以慢性病危险因素控制为核心内容的健康教育资源，配备合理膳食、适当运动、心理健康、控烟限酒、中医保健及高血压、糖尿病、心脑血管等慢性病预防控制健康处方，供居民按需取用。配有提高慢病知识、中医养生保健知晓率和自我健康管理意识的宣传图画或展板，同时播放疾病防治、中医保健和健康促进等宣传视频。

### **三、设备功能标准**

智慧健康小屋内配置的设备应通过相关计量检测单位质检，准确测量相关健康指标并具有提示功能，实现智能化身份识别（身份证、社保卡）与数据采集，支持自测数据自动上传，相关数据标准与接口能够与区域卫生信息平台对接，确保数据可获取、可利用。相关设备基本功能要求详见服务内容清单。

### **四、信息化建设要求**

通过“上海健康云”等载体，实时采集社区居民的各种自检、自评信息，数据质量控制后上传至区域健康信息网，动态持续更新社区居民健康档案。配备健康小屋服务终端，居民能及时查看个人健康信息，并生成指导干预方案，包括慢病管理、个性化运动、生活方式干预、压力管理等。对居民健康数据进行智能分析与解读，居民在智慧健康小屋可通过打印或移动终端展示等多种方式获取自检自评报告，相关结果可作为就医参考，为家庭医生签约服务覆盖每个家庭，居民在社区可享受适宜、综合、连续的整合型健康服务提供支撑。

### **五、管理要求**

#### **(一) 运行管理**

智慧健康小屋由各街镇负责建设与管理，可委托社区卫生服务机构、体质检测机构等公办服务机构，亦可委托第三方社会机构开展小屋日常运行。小屋内设备应有专、兼职人员管理和维护，确保仪器正常使用。对于需要在医务人员帮助下进行测试的居民提供预约服务。

#### **(二) 服务管理**

各街镇要制定智慧健康小屋服务流程与规范，并做好宣传与告

知。定期更换小屋宣传展板内容，定期更新健康处方。小屋开放时间为周一至周日。鼓励各街镇服务上做到“四定”，定服务人员、定服务时间、定服务内容、定服务规范。

### （三）人员管理

由所在街镇聘用相关人员参与智慧健康小屋日常服务与管理，包括医务人员、社会体育指导员、社会工作者、志愿者等，主要提供自检、自评指导、健康咨询和个性化健康指导服务。同时，加强工作人员培训并建立健全考核机制，定期评估，考核结果与聘任挂钩。

## 智慧健康小屋服务内容清单

功能区	服务大类	序号	服务项目	操作规范	设备基本功能	健康评估
健康自测功能区	基本体征自检自测服务	1	身高	《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》等	设备通过相关计量检测单位质检，智能识别身份，通过多种方式实现数据采集，准确测量身高、体重、腰围、臀围等数据，具有语音提示功能，支持测量数据自动上传	身高、体重、腰围、臀围自测表；BMI体质指数自评表等
		2	体重			
		3	腰围			
		4	臀围			
	慢性病管理	5	血压	《中国高血压防治指南（2018年修订版）》、《国家基层高血压防治管理指南2017》等	通过国际血压计标准认证，智能识别身份，采用上臂式自动电子血压计，规范测量血压，语音辅导操作等，支持测量数据自动上传	血压自测表；高血压风险自评表
		6	血糖	《中国2型糖尿病防治指南（2017年版）》等	取得国家医疗器械注册证，符合ISO15197-2013精度要求，能智能识别身份，规范测量指末血糖等，支持测量数据自动上传	末梢血糖自测表；2型糖尿病风险自评表
		7	体质监测（体质测定、健身指导）	“国民体质测定标准”、健身指导信息服务	通过国民体质测定等相关量表，实现身体形态、机能和素质三大板块包含身高、体重、肺活量、握力、坐位体前屈、选择反应时、闭眼单脚站立等自测功能，根据测定结果，提供运动处方，支持自评数据自动上传。提供体育锻炼方法和指导视频，科学健身知识互动问答；提供健身技能培训和健康大讲堂等社区体育服务配送信息	青浦体育信息中心提供

生活方式自评服务	8	生活方式自评（饮食/身体活动/吸烟/饮酒/睡眠）	《全民健康生活方式行动方案（2017-2025年）》、《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》等	利用自测服务和相关量表，实现健康生活方式自评功能，提供相应的健康教育处方，并支持自评数据自动上传	饮食、身体活动、吸烟、饮酒、睡眠等危险因素自评表
	9	心理健康自评	《社区心理健康指导工作》等		国家或行业公认的自评表
妇幼保健服务区	10	妇女儿童健康自评（孕早期体重管理、儿童生长发育预警）	《妇产科学》第9版、《上海市母子健康手册》等	通过相关量表自测，实现妇女儿童老人健康状况自评功能，根据自评结果，提供健康教育处方，支持自评数据自动上传	孕期体重自测表、婴儿发育进程及促进自评表；婴幼儿期认知发育训练促进自评表
	11	老年人健康自评（认知能力）	《2018中国痴呆与认知障碍诊治指南》等		国家或行业公认的自评表
中医养生保健服务	12	中医体质辨识自评	《国家基本公共卫生规范-老年人中医药健康管理服务》、《中医药健康管理服务技术规范》等	利用中医体质辨识等相关量表，实现以人的体质为认知对象，辨识体质状态，把握健康与疾病的整体要素与个体差异，制定防治原则，选择养生方法，进行“因人制宜”干预，支持自评数据自动上传	《中医体质分类与判定》自评表

慢病风险自评服务	13	疾病风险自评(脑卒中、大肠癌、慢性阻塞性肺疾病)	《上海市脑卒中高危人群筛查和干预工作方案》、《上海市社区居民大肠癌筛查项目工作规范》、《慢性阻塞性肺疾病基层诊疗指南(2018年)》等
健康指导干预功能区	14	根据居民健康自检或自评情况，针对性健康指导与宣教，或引导居民至社区卫生服务中心、上级医院、体育指导站等社会健康服务机构进行疾病筛查、诊疗、健康管理和服务等	利用相关量表，实现脑卒中、大肠癌、慢性阻塞性肺疾病高危人群患病风险自评，支持测量数据自动上传 脑卒中、大肠癌、慢性阻塞性肺疾病自评表

附件 3

## 2019-2020 年智慧健康小屋建设计划

序号	区	街镇	2019 年市政府实事项目
1	青浦区	徐泾镇	✓
8		盈浦街道	✓
2		白鹤镇	✓
3		朱家角镇	✓
4		金泽镇	✓
		街镇	2020 年建设街镇
5		重固镇	
6		香花桥街道	
7		夏阳街道	
9		赵巷镇	
10		练塘镇	
11		华新镇	