

上海市青浦区卫生健康委员会文件

青卫健中医〔2023〕3号

关于开展青浦区社区中医药适宜技术 比武大赛的通知

各相关单位：

为贯彻习近平总书记关于进博会“不仅要年年办下去、而且要办出水平、办出成效、越办越好”的重要指示精神，落实好《上海市基层中医药服务能力提升实施方案（2023年-2025年）》等文件，调动广大医务职工的积极性、主动性、创造性，展示上海医务工作者良好精神风貌，推动社区成为中医药服务主阵地，在全区社区卫生服务机构中大力推广使用中医药适宜技术，提高社区卫生服务人员中医药服务水平，满足居民优质中医药服务需求。经研究，我委决定于2023年9月中旬举办“青浦区社区中医药适宜技术比武大赛”（以下简称大赛）。现将有关事项通知如下：

一、大赛目的

通过青浦区社区中医药适宜技术比武大赛，大力推广基层中医药适宜技术，提高青浦社区中医药人员整体素质和服务能力，培养热衷于中医药适宜技术传承的中医药人才，广泛营造爱中医、学中医、用中医的良好氛围，推动青浦中医药事业高质量发展。同时，择优选取三名队员组建队伍参加2023年10月由市卫健委、市中医药管理局、市医务工会联合举办的“上海市社区中医药适宜技术比武大赛”。

二、组织机构

主办单位：青浦区卫生健康委员会、青浦区医务工会

承办单位：青浦区卫生健康事业发展中心

技术指导单位：青浦区中医医院

三、大赛主题

让中医适宜技术走进千家万户。

四、大赛内容及形式

（一）比赛内容

内容分为理论考试、技能操作、功法展示三个部分。

1、理论考试

理论考试以笔试形式进行，所有选手必须参加，考试时间1小时，满分100分。内容涉及中医药适宜技术的基本理论知识，题型为是非题、单选题、多选题。

2、技能操作

中医适宜技术以团队形式比赛，所有参赛队同台比赛，有现场作答和技能操作两种方式，题型为案例分析题、情景模拟题、技能操作题。

3、功法展示

队员上台展示八段锦，相关动作要领请参考“国家体育总局健身气功八段锦”视频。

（二）评分规则

理论考试、技能操作、功法展示按照规则和预先设定系数和权重（理论考 30%，适宜技术操作考 50%，功法展示 20%）折算后，得出每支参赛队的最后成绩。

五、组别及奖项设置

决赛结果按照各参赛队竞赛总分从高到低设置。一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，颁发荣誉证书。

六、参赛对象及名额分配

（一）参赛人员必须是社区卫生服务中心在岗医务人员。

（二）以组队形式参赛，每支参赛队伍由 3 名队员组成，其中：中医类别执业医师 2 人，非中医类别 1 人。

（三）每个社区推选 1 个团队。

（四）原则上，组队后各参赛队伍人员不得更换。

七、赛程安排

请于 9 月 4 日前遴选完参加比赛的选手，并于 9 月 4 日前

上报名单至委中医科教管理科，具体比赛时间另行通知。

八、联系人及联系方式

联系人：曹菁；联系电话：13764180558。

请各单位积极推动申报，广泛参与，并于8月31日前将参赛队伍名单(附件1)反馈至电子邮箱:qpwjwzykjk@163.com。

- 附件：1、2023年青浦区社区中医药适宜技术比武大赛参赛报名表
2、2023年青浦区社区中医药适宜技术比赛题型

青浦区卫生健康委员会

2023年8月28日

附件 1:

2023 年青浦区社区中医药适宜技术比武大赛

参赛报名表

_____镇、街道社区卫生服务中心:

序号	单位	姓名	年龄	专业	联系方式

联系人:

联系方式:

附件 2:

2023 年青浦区社区中医药适宜技术

比赛题型

一、理论考试

(一) 是否题

1、“内生五邪”是指六淫邪气入里，故又称“内六淫”：（错）

(二) 单选题

1、辛开苦降的代表方是（B）

A.麻黄汤 B.半夏泻心汤 C.小建中汤 D.四逆汤 E.大柴胡汤

(三) 多选题

1、既是募穴，又是八会穴的是（AD）

A.中脘 B.阳陵泉 C.委阳 D.膻中 E.太渊

二、操作技能

(一) 病案分析题

1、请分析下列病案的诊断和辨证，并写出治法、处方和操作。

患者，女性，68岁，家庭妇女。平素有高血压史，血压为199/110mmHg。患者因情绪激动，突然昏倒，面赤气粗，牙关紧闭，双手紧握，喉中痰鸣，无二便失禁，脉弦滑而数。

标准答案：

诊断：中风。

辨证：中脏腑（闭证）。

治法：醒脑开窍，启闭固脱。以手厥阴经及督脉穴为主。

处方：内关、水沟、十二井、太冲、合谷

操作：内关用泻法，水沟用震颤法，以眼球湿润为佳，十二井穴用三棱针点刺出血；太冲、合谷用泻法，强刺激。

2、请分析下列病案的中医诊断、证型，辨证分析；并写出治法、主方和用药。

患者，男性，50岁。主诉：反复胃脘疼痛10年，加重2日。

病史：胃脘疼痛反复发作10年，近2日因饮食生冷后胃脘疼痛加剧，疼痛

隐隐，进食后缓解，喜温喜按，四肢倦怠，大便溏。

体格检查：T 36.8 ° C , R16 次/min , BP 122/75 mmHg。双肺呼吸音 清晰，未闻及干、湿啰音；心界不大，HR 86 次/min ,律齐，各瓣膜听诊 区未闻及病理性杂音；上腹部局限性轻压痛；双下肢无水肿。舌淡苔白， 脉迟缓。

血常规:WBC $10.8 \times 10^9/L$, N $0.79 \times 10^9/L$, L $0.21 \times 10^9/L$, HB 96g/L₀

胃镜：十二指肠壶腹部溃疡。

标准答案：

中医诊断：胃脘疼痛

证型：脾胃虚寒

辨证分析：患者系胃脘病变日久，损伤脾胃阳气所致。由于脾胃阳虚，故常因感寒或饮食生冷而发病，因中焦阳虚，失于温养，故见胃痛隐隐，喜温喜按，大便稀溏，舌淡，脉退等症。

治法：温中健脾，和胃止痛

主方：黄芪建中汤

用药：黄芪、桂枝、生姜、芍药、甘草、大枣、饴糖

（二）情景模拟题

根据临床实践案例视频,各组选手从临床诊疗全过程中寻找“错误点”，并将正确答案写于答题板上。

（三）技能操作题

请操作一指禅偏峰推眼眶。

三、功法展示

队员上台展示八段锦,相关动作要领请参考“国家体育总局健身气功八段锦”视频。

青浦区卫生健康委员会办公室

2023年9月27日印发
